



SERVIZIO CLINICO

# L'ADOLESCENTE E LA SUA FAMIGLIA



POLO CLINICO

ACCADEMIA DELLA FAMIGLIA

## L'ADOLESCENZA

L'adolescenza è una fase complessa del ciclo vitale, necessaria a porre le basi per la definizione e la strutturazione dell'identità personale. La famiglia è fondamentale nell'accompagnare i figli nella crescita, affiancandoli nei compiti di sviluppo attraverso le sue funzioni di guida e sostegno. Eppure talvolta proprio la famiglia appare confusa di fronte al mondo dei ragazzi, così velocemente mutevole e caratterizzato da linguaggi propri e può affrontare l'adolescenza dei figli come un periodo "difficile", se non problematico. La discontinuità, le ambivalenze e le incongruenze adolescenziali in realtà sono fisiologiche e sia la famiglia che la Scuola normalmente possiedono le risorse per fronteggiare questo momento del ciclo vitale.

## QUANDO CHIEDERE AIUTO?

Talvolta le difficoltà naturali e ricorrenti in adolescenza, se protratte nel tempo, possono assumere valenze critiche per il giovane e generare un corto circuito nella sua crescita.

In particolar modo va posta attenzione a quegli eventi della vita familiare, quali lutti, adozioni, trasferimenti, separazioni/divorzi che, se non opportunamente accompagnati e monitorati, potrebbero generare una cronicizzazione della sofferenza.

Ci sono dunque dei segnali cui è necessario porre particolare attenzione perché indicatori di possibili rischi evolutivi.

Le modalità con cui il disagio giovanile può manifestarsi sono diverse:

- Tensioni intra ed extra familiari
- Ansia e attacchi di panico
- Problematiche legate al corpo e alla non accettazione di esso
- Isolamento, ritiro scolastico e ritiro sociale
- Vecchie e nuove dipendenze, quali droghe, disturbi del comportamento alimentare, social gambling, dipendenze da videogiochi e da social
- Autolesionismo, idee suicidarie e tentativi di suicidio
- Problematiche legate alla sessualità e all'identità di genere
- Bullismo e cyberbullismo

## PERCHÉ LA TERAPIA DELL'ADOLESCENTE CON LA SUA FAMIGLIA?

La terapia familiare è il contesto elettivo per accogliere e risignificare i disagi adolescenziali perché supporta il ragazzo o la ragazza all'interno delle sue relazioni primarie, favorendo in tal modo la riappropriazione di risorse e strumenti utili a ridurre le conflittualità e recuperare una prospettiva evolutiva.

Le sedute di terapia familiare hanno cadenza quindicinale. Talora possono essere concordate visite domiciliari e/o richiesti incontri con gli insegnanti.

## COLLABORAZIONI INTERDISCIPLINARI

Il nostro Servizio collabora con diverse strutture e associazioni attive nel settore. L'équipe psicoterapeutica, infatti, favorisce un lavoro coordinato e integrato, promuovendo e garantendo una collaborazione con le professionalità coinvolte nelle varie fasi del processo di cura.

## I NOSTRI PROFESSIONISTI

Gli specialisti del Servizio sono psicoterapeuti familiari con specifica e pluriennale esperienza. Tutti hanno conseguito una lunga formazione presso l'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma.

La metodologia è quella del lavoro in équipe: la famiglia viene seguita da più psicoterapeuti, utilizzando il lavoro di co-terapia e lo specchio unidirezionale.

## COME PRENDERE APPUNTAMENTO

Le famiglie interessate a prenotare una consulenza possono rivolgersi al Servizio dal **lunedì** al **venerdì** dalle **9.00** alle **18.30** telefonando al numero **06 44 233 273**.

Uno psicologo accoglierà telefonicamente la richiesta, compilando un'apposita scheda informativa che verrà tempestivamente presentata all'équipe del Servizio.



**POLO CLINICO**

ACCADEMIA DELLA FAMIGLIA

Via Antonio Bosio, 34 - 00161 Roma  
Tel. +39 06 44 233 273 / Fax +39 06 44 03 299  
[servizioclinico@accademiapsico.it](mailto:servizioclinico@accademiapsico.it)  
[www.accademiapsico.it](http://www.accademiapsico.it)