



APF Bergamo
presenta

con il
patrocinio di



ORDINE
DEGLI PSICOLOGI
DELLA LOMBARDIA

tentativo di suicidio in adolescenza

INCONTRO AL CONFINE TRA
LA VITA E LA MORTE

workshop

con il Prof. Maurizio Andolfi

Sabato 15 giugno 2024 • Ore 9.30 - 17.00

Centro Congressi Giovanni XXIII, Bergamo

AUTOLESIONISMO E TENTATIVI DI SUICIDIO IN ADOLESCENZA

sono andati crescendo a dismisura e secondo l'OMS il suicidio è la seconda causa di morte per i ragazzi in età evolutiva, dopo gli incidenti stradali; le richieste di aiuto di chi pensa al suicidio sono aumentate del 55% dopo il Covid. Se osserviamo questo inquietante fenomeno con una lente sistemica, i comportamenti suicidari sembrano essere un segnale forte del sentimento di malessere esistenziale e dello smarrimento delle nuove generazioni di fronte agli sconvolgimenti dell'intero Pianeta e al loro futuro quanto mai incerto. La minaccia di suicidio di un adolescente non rappresenta soltanto un segnale d'allarme per la sua famiglia, ma dovrebbe sollecitare le Istituzioni che si occupano della salute mentale, la scuola e l'intera comunità a diventare una rete di solidarietà e di supporto.

In questo workshop Maurizio Andolfi, avvalendosi di materiale video del suo lavoro clinico, illustrerà come nel corso della terapia si possa rompere il circolo vizioso generato dalla bassa autostima e dalla fragile identità dell'adolescente (non valgo nulla) e dalle connotazioni negative della famiglia, della scuola, del gruppo dei pari (non vali nulla). Perché questo avvenga è necessario eliminare lo stigma sociale che affligge le famiglie a causa dei comportamenti suicidari di un figlio e che si alimenta attraverso il biasimo e la colpevolizzazione.

La terapia con la famiglia estesa e interventi di rete possono diventare il contesto più sicuro ed efficace per favorire profonde trasformazioni nell'identità di un adolescente e nel suo mondo relazionale.

Perché questo avvenga i terapeuti dovrebbero aderire a un pensiero multigenerazionale e profondamente umanistico che permetta loro di spostarsi dal "lato rassicurante della vita" per incontrare ragazzi suicidari in quello "spazio liminale" tra la vita e la morte e di coinvolgere famiglie e comunità in uno straordinario progetto di cura.





MAURIZIO ANDOLFI è Neuropsichiatra infantile, Psicoterapeuta familiare, già Prof. ordinario presso la facoltà di Medicina e Psicologia “La Sapienza” Roma, Direttore dell’Accademia di Psicoterapia della Famiglia e della Rivista Terapia Familiare. Nel 1999 è stato premiato dall’AAMFT per il suo speciale contributo alla terapia familiare e nel 2016 ha ricevuto il premio alla carriera dall’AFTA. Vive in Australia dove ha ottenuto il titolo di Distinguish Talent dal Governo Australiano e continua ad insegnare in tutto il mondo. Honorary member of the Asian Academy of Family Therapy and of the World Social Psychiatry Association. The Andolfi Family Therapy Center è stato aperto in suo onore a Kuala Lumpur, Malesia. Ha pubblicato molto sul tema della terapia di coppia e della famiglia. Tra i suoi libri, pubblicati in diverse lingue, “La terapia familiare multigenerazionale” (2015) e “Il dono della verità” (2021).

Programma

- 8.00 - 9.30 • Registrazione partecipanti
- 9.30 - 9.45 • Introduzione Loredana Moioli
(Direttrice APF Bergamo)
- 9.45 - 11.00 • Il significato relazionale del tentativo di suicidio
in adolescenza tra famiglie sempre più frammentate
e società sempre più violenta.
- 11.00 - 11.30 • Pausa caffè
- 11.30 - 13.00 • L'incontro terapeutico nello spazio liminale
tra la vita e la morte.
- Sessioni cliniche di Maurizio Andolfi
Discussant: Alessandra Santona
- 13.00 - 14.30 • Pausa pranzo
- 14.30 - 17.00 • Quale terapia per quale terapeuta? L'uso del
sé del terapeuta familiare con adolescenti a rischio
- Presentazione e discussione del video "Training Family
Therapists on the Use of Self"
Discussant: Francesca Ferraguzzi, Fulvio Sciamplicotti
- Discussione con la sala e conclusioni

luogo

Centro Congressi Giovanni XXIII, V.le Papa Giovanni XXIII, 106, 24121, Bergamo



iscrizione

da effettuarsi esclusivamente sul sito:
www.accademiapsico.it

- **Studenti universitari:**
ISCRIZIONE GRATUITA
- **Allievi scuole specializzazione**
riconosciute MUR: € 50,00
- **Professionisti esterni: € 80,00**



Per altre info:
apfbergamo@accademiapsico.it
06 44 233 273