



SERVIZIO DI

PSICODIAGNOSI CLINICA E RELAZIONALE



POLO CLINICO

ACCADEMIA DELLA FAMIGLIA

LA VALUTAZIONE DIAGNOSTICA IN PSICOLOGIA RELAZIONALE


Una buona connessione tra funzionalità corporea - comportamentale e funzionalità psicologica è fondamentale e l'importanza del binomio mente - corpo è ormai nella consapevolezza collettiva e non più soltanto di competenza degli specialisti delle professioni di aiuto. È così che frequentemente si assiste all'invio presso centri psicodiagnostici da parte di quei medici o pediatri che non trovano una spiegazione dal punto di vista organico a svariati tipi di sintomatologia. Altre volte, sono persone vicine affettivamente che possono consigliare una valutazione psicologica per essere aiutati a comprendere i significati di nostri comportamenti disfunzionali. Oppure siamo noi stessi che, di fronte a un sentimento di disagio fisico o psicologico, sentiamo la necessità di essere aiutati a comprendere in modo rapido la natura e l'entità del problema, al fine di capire se e come affrontarlo in modo efficace.

Sono sempre più frequenti i disturbi psicosomatici, dell'attenzione o del comportamento che i bambini manifestano in casa o a scuola e accade spesso che siano gli insegnanti i primi a segnalare il problema di un bambino alla sua famiglia, chiedendole di attivare rapidamente un percorso psicodiagnostico. Particolarmente in questi casi, è molto utile che una prima valutazione del bambino venga svolta insieme alla sua famiglia per ottenere una valutazione diagnostica relazionale della problematicità presentata.

La psicodiagnosi clinica - relazionale è un tipo di valutazione che, a partire dal sintomo/problema individuale, basa l'osservazione sullo sviluppo della persona, adulto o bambino, nelle sue svariate espressioni relazionali. Nel processo diagnostico l'attenzione è quindi rivolta non soltanto alla sua funzionalità individuale, ma anche ai significati che quel disturbo può assumere in relazione ai diversi contesti di appartenenza, a partire da quello familiare fino ai contesti scolastici, amicali e lavorativi. È un breve percorso che permette di raccogliere informazioni utili a poter individuare la qualità e l'entità del disagio presentato e eventualmente proporre il tipo di intervento più efficace.

CHI PUÒ RIVOLGERSI AL SERVIZIO?

- Tutti coloro che avvertono un disagio psicologico - comportamentale proprio o di un familiare e che sentono la necessità di essere aiutati a comprendere in modo rapido la natura e l'entità del problema;
- Genitori preoccupati di eventuali manifestazioni problematiche dei propri figli, bambini o adolescenti, anche a seguito di eventi critici del nucleo familiare e che necessitano di una valutazione psicodiagnostica;

- 
- Coordinatori, insegnanti, educatori scolastici che, nel proprio contesto professionale, possono osservare segni di malessere psichico e comportamentale negli alunni;
 - Psicologi, assistenti sociali e altri professionisti dei servizi sociosanitari pubblici e delle diverse realtà del privato sociale che hanno in carico situazioni di bambini, adolescenti e adulti che necessitano un approfondimento psicodiagnostico specialistico, sia individuale che delle relazioni familiari.

I NOSTRI PROFESSIONISTI

Il *Servizio di Psicodiagnosi Clinica e Relazionale* è composto da psicoterapeuti specialisti con pluriennale esperienza clinica e di valutazione individuale, dell'età evolutiva, dell'età adulta e delle relazioni familiari.

LA MODALITÀ DI INTERVENTO

Il processo valutativo si svolge in tre sedute di consulenza e comprende sia colloqui clinici che la somministrazione di strumenti psicodiagnostici specifici, individuali, di coppia e familiari. Il tipo di tecniche e di strumenti usati variano di volta in volta in base al contesto e allo scopo della valutazione, all'età e al tipo di difficoltà dei soggetti valutati.

COME PRENDERE APPUNTAMENTO

Per prenotare la consulenza ci si può rivolgere al Servizio dal **lunedì** al **venerdì** dalle **9.00** alle **18.30** telefonando al numero **06 44 233 273**. Uno psicologo accoglierà la richiesta compilando un'apposita scheda informativa che verrà tempestivamente presentata all'équipe del Servizio.



POLO CLINICO

ACCADEMIA DELLA FAMIGLIA

Via Antonio Bosio, 34 - 00161 Roma
Tel. +39 06 44 233 273 / Fax +39 06 44 03 299
servizioclinico@accademiapsico.it
www.accademiapsico.it